Carnet de bord de ……

LA MINUTE HUMAINE

Une ressource proposée par HawwaH | www.hawwah.fr

Pourquoi ce carnet de bord ?

Chaque jour en entreprise, nous faisons des choix.
Mais sont-ils vraiment conscients ?

En développant une claire conscience – cette capacité à voir les mécanismes mentaux qui nous traversent – nous faisons un pas décisif vers des décisions plus éclairées, des relations plus ajustées, et un leadership plus humain.

Ce carnet de bord, et plus largement le podcast La Minute Humaine, ont cette ambition : vous aider à diriger avec plus de lucidité, pour faire grandir à la fois les personnes de votre organisation… et votre organisation elle-même.

Pourquoi ce n'est pas toi le problème ?

Parce que tu n'es pas le problème, tu entres dans le problème.

Quand tu arrives dans une entreprise, c'est comme lorsque tu entres dans un aquarium. L'eau de l'aquarium est déjà là depuis longtemps, elle est là bien avant toi. Dans mon langage métaphorique, l'eau de l'aquarium c'est tout ce qui est déjà là avant ton arrivée, les croyances, la culture d'entreprise, les us et coutumes, etc… et tout cela s'appelle le scénario de l'entreprise. Et tu arrives dans ce contexte, tu vas devoir t'y adapter du mieux que tu peux…

Exercice 1 - Observer ton aquarium

Liste trois règles non écrites de ton organisation.
Celles que personne n’a expliquées… mais que tout le monde respecte.

Exercice 2 - Identifier ton adaptation

Quel comportement as-tu développé pour t'intégrer -même s'il ne te ressemble pas totalement ?

Exercice 3 - Reprendre du choix

Dans quelle situation pourrais-tu agir légèrement différemment cette semaine, en restant professionnel mais plus aligné avec toi-même ?

Une situation t'a traversé l'esprit en rédigeant ce carnet de bord ?
Tu souhaites échanger sur ce que tu as trouvé en répondant à cette question ?

✉️ Écris-moi, sans filtre, sur www.hawwah.fr/contact

Une simple conversation peut faire la différence.
Ton dévoué,
Xavier