

Carnet de bord de



Une ressource proposée par HawwaH |
www.hawwah.fr

Pourquoi ce carnet de bord ?

Chaque jour en entreprise, nous faisons des choix.

Mais sont-ils vraiment conscients ?

En développant une claire conscience – cette capacité à voir les mécanismes mentaux qui nous traversent – nous faisons un pas décisif vers des décisions plus éclairées, des relations plus ajustées, et un leadership plus humain.

Ce carnet de bord, et plus largement le podcast La Minute Humaine, ont cette ambition : vous aider à diriger avec plus de lucidité, pour faire grandir à la fois les personnes de votre organisation... et votre organisation elle-même.

Le rôle du leader que personne ne vous a appris

Au-delà des tous les rôles attendus du manager, il y en a un qui est rarement enseigné, explicité.

Un des rôles du manager c'est de réguler les tensions, d'être attentif à chaque membre de son équipe et de lui permettre de se confronter aux autres, et d'utiliser chaque tension, chaque opposition, comme une information qui peut faire avancer l'équipe entière et chacun de ses membres. Et si c'était là que se trouve le cœur de la cohésion d'une équipe qui la rend forte et solide ?

Avec ce carnet de bord, je souhaite que puisses prendre conscience de ton rôle de régulateur, que tu joue peut être déjà. Je t'invite à en prendre conscience davantage et je t'apporte de quoi y réfléchir dans les pages suivantes.

Exercice 1 - Lire le système, pas les personnes

Pense à ton équipe actuelle, et réponds par écrit :

- Quelles tensions reviennent régulièrement, sous différentes formes ?
- Quels sujets semblent difficiles à aborder collectivement ?
- Quels comportements te semblent « excessifs » ou « disproportionnés » .

👉 Objectif : déplacer le regard de « qui pose problème » vers « que raconte le système ».

Exercice 2 - Ta posture de leader

Face à une tension récente, demande-toi :

- Ai-je cherché à résoudre rapidement ?
- Ai-je cherché à comprendre ce qui se jouait ?
- Ai-je créé un espace pour que cela se dise, ou ai-je fermé cet espace sans le vouloir ?

👉 Objectif : identifier ta fonction de régulation, au-delà de la fonction hiérarchique.

Question de cheminement

Et si ton rôle de leader n'était pas d'éviter les tensions, mais de permettre qu'elles soient travaillées au bon endroit, au bon moment ?

Une situation t'a traversé l'esprit en rédigeant ce carnet de bord ?
Tu souhaites échanger sur ce que tu as trouvé en répondant à cette question ?

 Écris-moi, sans filtre, sur www.hawwah.fr/contact

Une simple conversation peut faire la différence.
Ton dévoué,
Xavier