

Carnet de bord de



Une ressource proposée par HawwaH |
www.hawwah.fr

Pourquoi ce carnet de bord ?

Chaque jour en entreprise, nous faisons des choix.

Mais sont-ils vraiment conscients ?

En développant une claire conscience – cette capacité à voir les mécanismes mentaux qui nous traversent – nous faisons un pas décisif vers des décisions plus éclairées, des relations plus ajustées, et un leadership plus humain.

Ce carnet de bord, et plus largement le podcast La Minute Humaine, ont cette ambition : vous aider à diriger avec plus de lucidité, pour faire grandir à la fois les personnes de votre organisation... et votre organisation elle-même.

Je pose ici une question dérangeante, « à quoi sert vraiment une organisation ? » ...

L'idée n'est pas d'être dérangeant, l'idée est de changer le regard sur la finalité d'une organisation. Je veux sortir du champ habituel des cours magistraux des écoles de commerce, des idées justes sur le rôle économique, industriel et glisser vers un rôle psycho-social.

Toute organisation cherche à se maintenir en vie, tout comme chaque organisme vivant. Un corps humain maintient sa température à 27°C pour pouvoir rester en vie, tous les organes jouent leur fonction pour permettre au corps à rester en vie, et bien une organisation aussi. Et cela l'amène à imposer aux personnes qui vivent au sein de cette organisation des situations diverses et variées auxquelles ils doivent se confronter, s'adapter, etc.

Mon intention ici est de vous faire prendre conscience de ce phénomène tout en comprenant les mécanismes de survie qui sont à l'œuvre.

Exercice 1 - observer sans juger

Prends quelques minutes pour répondre, honnêtement, pour ton organisation (ou ton service) :

- Qu'est-ce qui, aujourd'hui, sert clairement à produire le résultat attendu ?
- Qu'est-ce qui semble surtout exister pour maintenir l'organisation en vie ?
- Qu'est-ce qui coûte beaucoup d'énergie... pour peu de valeur réelle ?

👉 Objectif : Différencier utilité, mission et survie.

Exercice 2 - parallèle avec le corps humain

Imagine ton organisation comme un organisme vivant.

- Quels seraient ses « organes » essentiels ?
- Lesquels semblent sursollicités ?
- Lesquels semblent fonctionner par habitude plus que par nécessité ?

👉 Objectif : comprendre que les dysfonctionnements sont souvent fonctionnels, pas moraux.

Question

Si ton organisation n'avait plus peur de disparaître, que ferait-elle différemment ?

Une situation t'a traversé l'esprit en rédigeant ce carnet de bord ?
Tu souhaites échanger sur ce que tu as trouvé en répondant à cette question ?

✉ Écris-moi, sans filtre, sur www.hawwah.fr/contact

Une simple conversation peut faire la différence.
Ton dévoué,
Xavier