

Carnet de bord de



Une ressource proposée par HawwaH |
www.hawwah.fr

Pourquoi ce carnet de bord ?

Chaque jour en entreprise, nous faisons des choix.

Mais sont-ils vraiment conscients ?

En développant une claire conscience – cette capacité à voir les mécanismes mentaux qui nous traversent – nous faisons un pas décisif vers des décisions plus éclairées, des relations plus ajustées, et un leadership plus humain.

Ce carnet de bord, et plus largement le podcast La Minute Humaine, ont cette ambition : vous aider à diriger avec plus de lucidité, pour faire grandir à la fois les personnes de votre organisation... et votre organisation elle-même.

La dissonance morale chronique ! Un mal qu'ont les personnes consciencieuses au travail...

La dissonance morale chronique est une tension intérieure entre trois choses qui sont :

ce que tu sais être juste,

Ce que ton rôle, ton organisation ou ton contexte te permettent réellement de faire

Et la responsabilité que tu portes vis-à-vis des autres.

Autrement dit, tu es lucide, engagé mais contraint. Et cette combinaison est extrêmement coûteuse en terme d'énergie et de temps perdus.

Question 1

👉 Dans quelles situations récentes ai-je agi à l'encontre de ce que je pensais juste, faute de marges de manœuvre ?

Question 2

👉 Qu'est-ce que je continue à porter seul, alors que cela relève en réalité d'un cadre, d'un système ou d'une organisation plus large ?

Question 3

👉 Comment cette tension intérieure influence-t-elle mon rapport à mes équipes, à mes décisions, et à moi-même ?

Une situation t'a traversé l'esprit en rédigeant ce carnet de bord ?
Tu souhaites échanger sur ce que tu as trouvé en répondant à cette question ?

 Écris-moi, sans filtre, sur www.hawwah.fr/contact

Une simple conversation peut faire la différence.
Ton dévoué,
Xavier