

# Carnet de bord de .....



Une ressource proposée par HawwaH |  
[www.hawwah.fr](http://www.hawwah.fr)

# Pourquoi ce carnet de bord ?

Chaque jour en entreprise, nous faisons des choix.

Mais sont-ils vraiment conscients ?

En développant une claire conscience – cette capacité à voir les mécanismes mentaux qui nous traversent – nous faisons un pas décisif vers des décisions plus éclairées, des relations plus ajustées, et un leadership plus humain.

Ce carnet de bord, et plus largement le podcast La Minute Humaine, ont cette ambition : vous aider à diriger avec plus de lucidité, pour faire grandir à la fois les personnes de votre organisation... et votre organisation elle-même.

## L'intelligence artificielle génère des effets de bords négatifs sur l'humain

Notamment la baisse de l'agentivité.

Albert MANDURA nomme l'agentivité humaine comme :

La capacité à initier une action

À anticiper

À s'auto-réguler

À donner du sens à ce que l'on fait.

L'agentivité est la capacité des individus à agir intentionnellement et à influencer le cours de sa vie.

L'I.A. a tendance à diminuer l'agentivité des personnes qui travaillent avec. Ce qui a pour conséquences :

- de diminuer le sentiment d'importance à ses propres yeux et au regard des autres
- de baisser la motivation personnelle.

## Question 1

👉 Dans mon organisation, dans quelles situations est-ce que je laisse l'outil (I.A., indicateurs, données) décider à la place du jugement humain ?

## Question 2

👉 Comment est-ce que je contribue, consciemment ou non, à renforcer ou à affaiblir le sentiment d'utilité et d'agentivité de mes équipes ?

### Question 3

👉 Quand ai-je, pour la dernière fois, reconnu une décision ou une initiative humaine, indépendamment de sa performance chiffrée ?

Une situation t'a traversé l'esprit en rédigeant ce carnet de bord ?  
Tu souhaites échanger sur ce que tu as trouvé en répondant à cette question ?



Écris-moi, sans filtre, sur [www.hawwah.fr/contact](http://www.hawwah.fr/contact)

Une simple conversation peut faire la différence.

Ton dévoué,

Xavier