

# Carnet de bord de .....



Une ressource proposée par HawwaH |  
[www.hawwah.fr](http://www.hawwah.fr)

# Pourquoi ce carnet de bord ?

Chaque jour en entreprise, nous faisons des choix.

Mais sont-ils vraiment conscients ?

En développant une claire conscience – cette capacité à voir les mécanismes mentaux qui nous traversent – nous faisons un pas décisif vers des décisions plus éclairées, des relations plus ajustées, et un leadership plus humain.

Ce carnet de bord, et plus largement le podcast La Minute Humaine, ont cette ambition : vous aider à diriger avec plus de lucidité, pour faire grandir à la fois les personnes de votre organisation... et votre organisation elle-même.

## Ta Puissance n'est pas qui tu es. C'est ce que tu choisis de faire.

Déployer sa Puissance, c'est utiliser cette énergie libérée d'une peur, pour mener à bien un travail, tout en ressentant sa propre force.

Le but de la Puissance est de résoudre un problème, une situation ou obtenir la satisfaction de ses besoins.

*Léonard Campos, Cl.6 -p257-260*

Il y a trois manières d'utiliser cette énergie déliée :

- La garder pour soi
- L'abandonner
- La partager avec d'autres.

La voie royale pour accéder à cette énergie, cette force et donc pour pouvoir déployer sa Puissance : la carte de l'authenticité. Écoute l'épisode du podcast #15 pour avoir les explications.

## **Questions pour approfondir...**

La dernière fois que j'ai ressenti cette force en déployant ma Puissance, c'était lorsque ...

Décrire la situation, où, quand, comment...


Laquelle des trois options j'ai opté ?

Ma réponse

Peux-tu entrevoir une ou des occasions de jouer la carte de l'authenticité ? Si oui décris lesquelles...

Ma réponse

Une situation t'a traversé l'esprit en rédigeant ce carnet de bord ?  
Tu souhaites échanger sur ce que tu as trouvé en répondant à cette question ?

 Écris-moi, sans filtre, sur [www.hawwah.fr/contact](http://www.hawwah.fr/contact)

Une simple conversation peut faire la différence.  
Ton dévoué,  
Xavier