

# Carnet de bord de .....



Une ressource proposée par HawwaH |  
[www.hawwah.fr](http://www.hawwah.fr)

# Pourquoi ce carnet de bord ?

Chaque jour en entreprise, nous faisons des choix.

Mais sont-ils vraiment conscients ?

En développant une claire conscience – cette capacité à voir les mécanismes mentaux qui nous traversent – nous faisons un pas décisif vers des décisions plus éclairées, des relations plus ajustées, et un leadership plus humain.

Ce carnet de bord, et plus largement le podcast La Minute Humaine, ont cette ambition : vous aider à diriger avec plus de lucidité, pour faire grandir à la fois les personnes de votre organisation... et votre organisation elle-même.

## L'arrogance vertueuse.

L'arrogance vertueuse, telle que la décrit Richard Erskine, est le reflet inversé de la honte. Là où la honte dit « il y a quelque chose de mauvais en moi », l'arrogance vertueuse murmure « il y a quelque chose de mauvais chez les autres ». Mais derrière ces deux mécanismes, il y a la même blessure : celle du lien rompu. Quand un enfant vit une humiliation ou un rejet, il développe souvent des stratégies pour ne plus jamais revivre cette douleur.

Certains se replient (la honte), d'autres se surprotègent (l'arrogance vertueuse). Cette dernière n'est pas de la vanité ni de l'orgueil au sens classique : c'est une armure psychologique qui sert à éviter la peur de l'humiliation et le sentiment d'impuissance.

Dans les organisations, cette dynamique est fréquente.

On la retrouve chez ces managers qui veulent toujours avoir raison, chez ces collaborateurs qui méprisent les autres pour masquer leur fragilité, ou chez ceux qui coupent court à toute remise en question pour ne pas sentir leur vulnérabilité.

L'arrogance vertueuse permet de garder le contrôle... mais au prix du contact humain. C'est un faux pouvoir qui isole, fige la coopération et empêche la confiance.



## Questions pour approfondir...

Dans quelles situations ai-je tendance à me fermer, à vouloir prouver que j'ai raison ou que je n'ai besoin de personne ?

Ma réponse

Quelle peur ou quelle blessure ancienne pourrait se cacher derrière cette attitude ?

Ma réponse

Que changerait-il dans mes relations professionnelles si j'osais exprimer ma vulnérabilité avec confiance ?

Ma réponse

Une situation t'a traversé l'esprit en rédigeant ce carnet de bord ?

Tu souhaites échanger sur ce que tu as trouvé en répondant à cette question ?

✉ Écris-moi, sans filtre, sur [www.hawwah.fr/contact](http://www.hawwah.fr/contact)

Une simple conversation peut faire la différence.

Ton dévoué,

Xavier