

Carnet de bord de



Une ressource proposée par HawwaH |
www.hawwah.fr

Pourquoi ce carnet de bord ?

Chaque jour en entreprise, nous faisons des choix.

Mais sont-ils vraiment conscients ?

En développant une claire conscience – cette capacité à voir les mécanismes mentaux qui nous traversent – nous faisons un pas décisif vers des décisions plus éclairées, des relations plus ajustées, et un leadership plus humain.

Ce carnet de bord, et plus largement le podcast La Minute Humaine, ont cette ambition : vous aider à diriger avec plus de lucidité, pour faire grandir à la fois les personnes de votre organisation... et votre organisation elle-même.

La plus grande peur commune à tous les humains !

C'est Will Schutz, docteur en psychologie, auteur de l'Élément Humain qui énonce cette peur qu'il a identifié lors de ses recherches.

Je pense que cette affirmation de sa peur est suffisamment vraie que pour en parler dans ce podcast.

En fait, je la vois opérer partout où j'interviens, et à tous les niveaux de la hiérarchie.

Comme nous avons été incompetent aux yeux de nos figures d'autorité dans notre enfance, et cela de manière inévitable puisque nous apprenions la vie, cette expérience s'est imprimée en nous et reste en mémoire. C'est ce qui va amener les personnes à vouloir éviter de revivre cette situation. Cette peur explique beaucoup de nos comportements. Et c'est la raison pour laquelle Will dit bien qu'il n'y a personne à blâmer, ni même soi-même.

Dans cet épisode, et dans ce carnet de bord, je vais vous poser une seule question. Cette seule question peut vous prendre beaucoup de temps. Et vous pourrez y revenir régulièrement.

Question

Quelles sont les situations que je veux absolument éviter dans ma vie professionnelle ? « *Je donnerais cher pour que cela ne se passe plus jamais !* »
Cherchez ce qui se répète, ce qui est récurrent, et qui est en lien avec votre histoire personnelle...

Ma réponse

Une situation t'a traversé l'esprit en rédigeant ce carnet de bord ?

Tu souhaites échanger sur ce que tu as trouvé en répondant à cette question ?

✉ Écris-moi, sans filtre, sur www.hawwah.fr/contact

Une simple conversation peut faire la différence.

Ton dévoué,

Xavier