

Carnet de bord de



Une ressource proposée par HawwaH |
www.hawwah.fr

Pourquoi ce carnet de bord ?

Chaque jour en entreprise, nous faisons des choix.

Mais sont-ils vraiment conscients ?

En développant une claire conscience – cette capacité à voir les mécanismes mentaux qui nous traversent – nous faisons un pas décisif vers des décisions plus éclairées, des relations plus ajustées, et un leadership plus humain.

Ce carnet de bord, et plus largement le podcast La Minute Humaine, ont cette ambition : vous aider à diriger avec plus de lucidité, pour faire grandir à la fois les personnes de votre organisation... et votre organisation elle-même.

Comment répondre à la question « qui suis-je ? » ?

Je vous propose de répondre aux questions des 4 chapitres présentés dans l'épisode 1 du podcast.

Chapitre A - « Je suis un mélange de rôles, de rêves et de doutes. »

Quels sont les rôles que j'ai tenu dans ma vie passée ?

Ma réponse

Quels sont les rôles que je tiens dans ma vie d'aujourd'hui ?

Ma réponse

Quels sont les rôles avec lesquels je suis le plus en harmonie ?

Ma réponse

Quels sont les rêves que j'ai déjà réalisés ?

Ma réponse

Quels sont les rêves que je n'ai pas encore réalisés ?

Ma réponse

Quels sont les doutes qui me préoccupent encore aujourd'hui ?

Ma réponse

Quels sont les doutes que je suis parvenu à dissiper avec le temps ?

Ma réponse

Chapitre B - mini portrait sensoriel.

Une odeur d'enfance...

Ma réponse

Un endroit refuge ...

Ma réponse

Un livre qui m'a marqué ...

Ma réponse

Une phrase qui me suis ...

Ma réponse

Une relation qui m'a transformé.e...

Ma réponse

Un endroit où je respire...

Ma réponse

Chapitre C - la transformation de ma vie.

Décrivez ici une transformation que vous avez réalisé dans votre vie, et dont vous pourriez être fier.e

Chapitre D - Ma singularité.

C'est probablement un chapitre difficile à rédiger, pour vous faciliter le travail, écrivez d'abord ce que les gens disent de vous en bien, et ensuite développez à partir de ce que vous estimez que vous faites bien. En général, ce que vous faites bien, vous y ressentez de la joie. Allez-y, écrivez, c'est votre carnet de bord personnel.

Une situation vous a traversé l'esprit en rédigeant ce carnet de bord ?
Vous sentez que votre équipe gagnerait à prendre un peu de hauteur ?

✉ Écrivez-moi, sans filtre, sur www.hawwah.fr/contact

Une simple conversation peut faire la différence.

Votre dévoué,

Xavier